



Tip van de bedrijfsfysiotherapeut

"functietoetsen"

Om het aantal muisbewegingen en muisklikken te verminderen kunt u handige functietoetsen gebruiken.

Door het gebruik van het toetsenbord voor veelvoorkomende taken, hanteert u de muis veel minder frequent. Hierdoor kunnen klachten die voortkomen uit het gebruik van de muis verminderen of achterwege blijven.

Bovendien kunt u bepaalde handelingen op de computer sneller via het toetsenbord uitvoeren dan met de muis.

Overzicht functietoetsen

Functietoetsen voor WordMenubalk:

Functie	Toetsen
Bestand	Alt + B
Bewerken	Alt + W
Beeld	Alt + D
Invoegen	Alt + I
Opmaak	Alt + K
Extra	Alt + X
Tabel	Alt + T
Venster	Alt + V
Help	Alt + H

Menubalkopties:

Functie	Toetsen
Alles selecteren	Ctrl + A
Vet	Ctrl + B
Kopiëren	Ctrl + C
Lettertype	Ctrl + D
Zoeken	Ctrl + F
Ga naar	Ctrl + G
Vervangen	Ctrl + H
Cursief	Ctrl + I
Nieuw document	Ctrl + N
Document open	Ctrl + O
Printen	Ctrl + P
Bewaren	Ctrl + S
Onderstrepen	Ctrl + U
Plakken	Ctrl + V
Document sluiten	Ctrl + U
Knippen	Ctrl + X
Laatste actie (herhalen)	Ctrl + Y
Ongedaan maken	Ctrl + Z
Bestand opslaan als...	F12
Speling uitvoeren	F7
MS Word sluiten	Alt + F4